

# USKONTO MIELESSÄ

Psykologisia  
näkökulmia  
uskonnollisuuteen  
ja henkisyteen

TOIMITTANEET  
TEEMU PAUHA &  
ROOSA HAIMILA



Gaudeamus



Copyright © 2024 Tekijät & Gaudeamus

Gaudeamus Oy  
[www.gaudeamus.fi](http://www.gaudeamus.fi)

Kansi: Heikki Rönkkö

KL 20, 14  
UDK 2, 159.9

ISBN 978-952-345-283-1

Painopaikka: Printon Ttrükikoda, Tallinna 2024

# SISÄLLYS

## PROLOGI

- 1 Johdanto ..... 15  
*Teemu Pauha & Roosa Haimila*
- 2 Uskonto ja henkisyys. Käsitteellisiä suuntia uskontopsykologiassa ..... 29  
*Aleksi Sakkolan-Leppänen*

## I

### USKONTO, HENKISYYS JA TIEDONKÄSITTELY

- 3 Kognitiiviset näkökulmat uskontoon ja henkisyYTEEN ..... 43  
*Roosa Haimila & Teemu Pauha*
- 4 Kognitiivinen uskontotiede ja tieteenfilosofia. .... 53  
*Aku Visala*
- 5 Tiedostamaton, intuitiivinen ja kognitiivinen uskontotiede. .... 66  
*Outi Pohjanheimo*
- 6 Tiede ja yliluonnollinen tiedettä arvostavien suomalaisten vastauksissa  
elämän suuriin kysymyksiin ..... 78  
*Roosa Haimila*
- 7 Uskonnosta luopuminen ristiriitojen ratkaisuna ..... 90  
*Teemu T. Mantsinen*
- 8 Kognitiiviset rituaaliteoriat arkeologisessa tutkimuksessa ..... 101  
*Tomi Kuljukka*
- 9 Varhaiset juutalaiset kirjoitukset ja ihmismielen taipumus  
antropomorfismiin ..... 112  
*Jutta Jokiranta*
- 10 Paavali taivasmatkaajana, näkijänä ja henkimaailman  
kokemusasantuntijana. .... 124  
*Harri Söderholm*

## II

### MERKITYKSELLISYYS JA ELÄMÄN KÄÄNNEKOHDAT

- 11 Merkityksen ja elämänkriisien psykologiaa. . . . . 137  
*Roosa Haimila & Teemu Pauha*
- 12 Elämän merkityksen kokemus ja uskonto psykologisen tutkimuksen kohteina . . . . . 150  
*Isto Peltomäki, Jonna Ojalampi, Noora Palmi & Suvi-Maria Saarelainen*
- 13 Uskonto ja kuolemanpelko . . . . . 165  
*Kati Tervo-Niemelä*
- 14 Uskonto ja hyvinvointi. Tapausesimerkkinä luterilaiset jumalanpalvelusyhteisöt. . . . . 175  
*Pietari Hannikainen*
- 15 Uskonnollinen coping kliinisessä työssä . . . . . 187  
*Tiina Alakärppä*
- 16 Ympäristö uskonnon sosiaalipsykologian tutkimuskohteena. . . . . 196  
*Eemeli Hakoköngäs & Laura Kallatsa*

## III

### IDENTITEETTI JA MAAILMANKATSOMUS

- 17 Identiteetin ja katsomuksen kiistanalaiset käsitteet . . . . . 209  
*Teemu Pauha & Roosa Haimila*
- 18 Faith Q-Sort uskonnollisuuden ja henkisyyden tutkimusmenetelmänä. . . 218  
*Peter Nynäs & Karoliina Dahl*
- 19 Pyhyys mielessä. Sukellus pyhyystutkimukseen ja suomalaisten näkemyksiin pyhästä. . . . . 229  
*Anne Birgitta Pessi, Henrietta Grönlund & Teemu Pauha*
- 20 Narratiivisia näkökulmia urheiluun ja uskontoon . . . . . 240  
*Teemu Pauha & Noora Ronkainen*
- 21 Uskonnon jättäminen vai yhteisön hylkääminen? Deborah Feldmanin irtautuminen ultraortodoksijuutalaisuudesta . . . . . 250  
*Teuvo Laitila*
- 22 Viisaiden joukossa. Itsekategorisointi Heprealaisen Raamatun Sananlaskujen kirjassa . . . . . 265  
*Heli Alamaunu*

## IV

### SUHDE JUMALIIN JA TOISIIN TODELLISUUKSIIN

- 23 Jumalasuhteen ja jumalakuvien psykologiaa . . . . . 277  
*Teemu Pauha & Roosa Haimila*
- 24 Ignatius Loyolan hengelliset harjoitukset jumalakuvan muuttajina . . . . . 286  
*Peppi Sievers*
- 25 Samanistinen työskentely aktiivisen imaginaation muotona . . . . . 297  
*Nina Pyykkönen*
- 26 Uushenkinen musiikki ja uskonnon rooliteoriat . . . . . 310  
*Tero Heinonen*

### EPILOGI

- 27 Onko jumalia mielen ulkopuolella? . . . . . 325  
*Lari Launonen*
- Sanasto . . . . . 332
- Viitteet . . . . . 343
- Kirjallisuus . . . . . 361
- Kirjoittajat . . . . . 397