

Kaarina Mönkkönen,  
Annukka Tapani ja Tapani Kokkonen

# ARVOA



# JA



# ARVOTTO-

# MUUTTA

Arvokkuuden ja merkityksellisyyden  
kokemukset hyvän elämän perustana



Gaudeamus



Copyright © 2023 Kirjoittajat & Gaudeamus

Gaudeamus Oy  
[www.gaudeamus.fi](http://www.gaudeamus.fi)

Kannen suunnittelu: Satu Kontinen

KL 30.13 • UDK 316.6

ISBN 978-952-345-238-1

Painopaikka: Printon Trükikoda, Tallinna 2023

# Sisällys

## **1. JOHDANTO • 7**

Arvokkuus ja merkityksellisyys hyvän elämän perustana • 7

Arvokkuus ja merkityksellisyys käsitteinä • 12

Toimijuus, dialogisuus ja tunnustuksen saaminen • 16

Arvokkuus ja merkityksellisyys tutkimuskohteena • 24

## **2. ARVOKKUUDEN JA MERKITYKSELLISYYDEN ULOTTUVUUKSIA • 31**

Aktiivinen toimijuus osana ihmisyyttä • 40

Dialoginen kohtaaminen • 50

Tunnustus osana ihmisyyttä • 60

Välineellistynyt arvokkuus ja merkityksellisyys • 67

## **3. JOKAPÄIVÄISEN ELÄMÄN ARVOKKUUS JA MERKITYKSELLISYYS • 79**

Kannattelevat suhteet • 85

Arvonanto yhteisössä • 99

Toimijuus • 106

Elämän horisontti • 114

**4. ARVOKKUUDEN LOUKKAAMISEN  
KOKEMUKSET • 127**

Palvelujärjestelmissä esiintyvät loukkaukset • 131

Kaltoinkohtelua ja kiusaamista • 140

Osattomuuden kokemukset • 149

Henkilökohtaisen autonomian ja ihmisyyden loukkaukset • 154

Tarpeettomuuden kokemukset • 159

Näkymä kadoksissa • 163

**5. ARVOKKUUTTA JA MERKITYKSELLISYYTTÄ  
EDISTÄVÄ YHTEISKUNTA • 170**

Yhteisösuhteet muutoksessa • 182

Arvokkaan elämän edistäminen • 188

Kohti kukoistavaa yhteiskuntaa • 195

Liite • 204

Viitteet • 211

Lähteet ja kirjallisuus • 218

Kirjoittajat • 236